



ZÁKLADNÍ ÚKONY TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

1. Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
 - a. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
 - b. Pomoc při oblékání a svlékání vč. speciálních pomůcek
 - c. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
 - d. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru
2. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
 - a. Pomoc při úkonech osobní hygieny
 - b. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty
 - c. Pomoc při použití WC
3. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
 - a. Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování
 - b. Pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby
4. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
 - a. Doprovázení k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na úřady, instituce a jiné navazující služby a doprovázení zpět
 - b. Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob
5. Sociálně terapeutické činnosti
 - a. Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob
6. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
 - a. Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
 - b. Pomoc při vyřizování běžných záležitostí
7. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
 - a. Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
 - b. Podpora při zajištění chodu domácnosti