

Výroční zpráva

Milí přátelé



Milí přátelé, ráda bych Vám poděkovala za finanční, dobrovolnickou, ale i modlitební podporu našeho–Vašeho hospice. Vážím si každého z Vás. Jsou Vás již stovky, a tak mnohým dlužím osobní poděkování. Promiňte mi to. Chci poděkovat i za Vaše svědectví, že jsme mohli pečovat o Vaše blízké, a že právě Vy společně s námi, nesete do světa poselství důstojného umírání. V médiích rezonují sliby o ukotvení domácích hospiců v legislativě. Hospice na „svůj“ zákon čekají 27 let, ale schválení předkládaného zákona není možné do voleb stihnout. Tedy ani v dalších letech se neobejdeme bez podpory Vás dárců a dobrovolníků, kteří nám pomáháte, kde je třeba, a patří Vám velký dík. Abychom i my Vám přinesli něco hezkého a milého, připravili jsme výroční zprávu o naší činnosti, která není jen výčtem nudných čísel a statistik, ale je především **PODĚKOVÁNÍM** Vám, díky kterým tato čísla a statistiky mohou vůbec existovat. Což strávít společný čas se svými blízkými u společenské hry, kterou naše výroční zpráva skrývá? Protože největší dar, který v hospici máme a dáváme ho dál do světa, je ČAS – čas naplněný, prožitý a společný, i přesto, že je ho mnohdy málo.

Petra Brychtová, ředitelka

Co se událo v roce 2016?

V roce 2016 jsme opět nelenili a uspořádali pro všechny přátele a podporovatele hospice několik zajímavých akcí. Tradiční významnou událostí byl každoroční Týden pro hospic. Květen nám tak přijemnilo divadelní představení, běh, farní kavárna, přednášky a výstava „Potkala nás těžká nemoc“. Malí výtvarníci a literáři nás obohatili novým úhlem pohledu na svá prožitá trápení. V sobotu 8. října, na Světový den hospicové a paliativní péče, jsme otevřeli rozšířené prostory našeho kontaktního místa v Třeboni. Město Třeboň je hospici stále velkou oporou. Děkujeme vedení města i všem z městského úřadu, kteří s námi ochotně využíváte mnohé organizační záležitosti. V průběhu roku jsme prodávali na trzích, uspořádali jsme semináře pro veřejnost a sami se dále vzdělávali na konferencích a workshopech. Nadále jsme přijímali studenty i stážisty a stali jsme se Klinickým pracovištěm Teologické a Zdravotně-sociální fakulty Jihočeské univerzity. Nejen pro studenty začala sloužit naše nevelká, ale dobře odborně vybavená knihovna, přijďte ji navštívit. Pravidelně pořádáme setkání pro pečující a pro pozůstalé (také díky podpoře Jihočeského kraje). Setkání probíhají stále a jejich přehled najdete na webu hospice. Velice vděční jsme za neuvěřitelnou podporu farníků a kněží z Třeboně a přilehlých obcí. Vážíme si spolupráce, která právě v roce 2016 začala a krásně se rozvíjí. Mít takové zázemí je pro nás velmi důležité a posiluje nás v naší službě. I setkání na faře pokračují, tak se těšíme třeba i na Vaši účast. V roce 2016 se nám díky podpoře Ministerstva zdravotnictví podařilo vydat dvě informační brožury pro pečující osoby. První představuje základní informace o hospicové péči, druhá přichází s konkrétními radami pro péči o nemocného v domácím prostředí. Na obou brožurách spolupracoval celý hospicový tým a jsou pro zájemce zdarma. Těšíme se na Vás i v roce 2017.

Divné přání?

Je trochu divné, přát hospici více klientů.

Nebo alespoň více včasných klientů.

Ale, lidé umírají a stále to není ono, stále je smrt vytlačena na okraj, do nemocnice, kam se může jen na návštěvu. Hospic je tu pro nás všechny. Všichni máme rodiny, přátele, příbuzné a všichni jsme v těžkých chvílích nejraději doma. Chceme mít jistotu, že je o nás nebo naše nejbližší dobře postaráno. Hospic je nezastupitelná služba, kterou se nebojme včas využít. Pejme se vždy lékařů na možnosti a šířme dobré jméno hospiců, pokud už nám pomohli. Může to i pro mnoho dalších znamenat světlý a hřejivý odchod ze života, spíše než studený a neosobní. V roce 2016 jsem měla smutnou možnost prožít dvě umírání v rodině. V nemocnici i doma. Rozdíl je obrovský, i přes dobrou lékařskou péči nemocnice, je tam závěr života "neosetřený". Oproti tomu umírání doma bylo skoro "krásné". Hospice stále potřebují podporu nás všech. Jsem vděčná, že jeden takový v Třeboni máme.

Helena Gráfová,
autorka vizuálu výroční zprávy

Pečujeme rádi

Na zdárném fungování hospice se podílí rozsáhlý hospicový tým složený ze zdravotních sester, lékařů, sociální pracovnice, pečovatelky, psycholožky, ředitelky, administrativní pracovnice, účetní a dobrovolníků. Zdravotní sestry Petra Opršalová, Jaroslava Pecušíková a Lenka Oušková se starají o pacienty v rodinách. Lékařskou péči zajišťují Eva Zýková, František Pfeifer a Martin Hrbek. Sociální pracovnice Irena Kalná pomůže a poradí v každé situaci. Pečovatelka Petra Radová pomáhá v rodinách s péčí o nemocného. Pro pacienty i jejich rodiny je k dispozici psycholožka Tereza Maříková. Pastorační asistentky Blanka Nová a Eva Hejdomá se starají o duchovní zázemí pacientů i jejich rodin. Celý tým doplňuje ředitelka Petra Brychtová a administrativní pracovnice Martina Brychtová. Je radost pracovat se skvělými lidmi v dobrém týmu.

Příjmy celkem 1 919 000

Dary včetně nadačních fondů 1 291 000
Dotace 513 000
Prodeje služeb a zboží 112 000
Ostatní 3 000

Správní rada o.p.s.

Libor Válek
Květuše Lišková
Petra Opršalová

Náklady celkem 2 067 000

Mzdy 955 000
Materiál 395 000
Služby 317 000
Ostatní náklady 400 000

Dozorčí rada o.p.s.

Vlasta Petrová
Eva Kutíšová
Renata Jáchimová

Díky Vám



Bělohradský Václav
Bosáková Petra
Bošek Hynek
Brožová Ludmila
Brychta Tomáš
Brychtová Dana
Budač Petr
Cepáková Anna
Čermáková Dana
Dědičová Barbora
Duchovní Veronika
Dunn Iveta
Felberová Jitka
Filipková Karla
Filipová Andrea
Flašková Zdeňka
Fiktusová Jana
Frolíková Marie
Gold Dominik
Grátová Helena
Hanigerová Drahomíra
Hanus Josef
Hanyková Eva
Holuša Petr
Holzerová Petra
Horák Petr
Hovorka Oldřich
Hurych Hájková Radka
Hušek Petr
Janoušek Pavel
Jelínek Antonín
Jilečková Jana
Jírovec Jaroslav
Kalný Petr a Vladka
Kápl František
Kleinová Lenka
Klementová Šárka
Kubešová Stanislava
Kučerová Růžena
Kursa Petr
Kvěť Jan
Lišková Květuše
Malechová Alena
Mareš Jan
Mazalová Blanka
Melicharová Růžena
Michlová Blanka
Orlová Kateřina
Österreicherová Jana
Pálenská Jindřiška
Petráková Irena
Pfauserovi Pavel a Šárka
Pfeiferová Petra
Řádová Blanka
Říhová Lucie
Seberová Alena
Sedláčková Lenka
Šeborová Marie
Skočná Jana
Šimková Simona
Šimůnek Jindřich
Švec Jan
Švepešová Marie
Tlamsa František
Trníková Jana
Válek Libor
Vaňenková Marie
Velemínský Miloš
Veselá Lucie
Vyrhlík Martin

Jak jsme díky Vám pomohli?

V roce 2016 nás požádalo o pomoc či radu celkem 176 rodin, 15 rodinám jsme poskytli mobilní specializovanou paliativní péči. O pacienty i jejich rodiny se starali zdravotní sestry, lékaři, pečovatelky, sociální pracovníce i psychologka. Pacienti byli v naší péči v roce 2016 celkem 176 dní, průměrně jsme se o jednoho umírajícího starali 8,5 dne. Přímou v domácnostech pacientů byl hospicový tým celkem 123 hodiny ve 163 pracovních dnech. K umírajícím vyjíždíme i o víkendech, svátcích a v noci, celkem 41 hodin strávily zdravotní sestry s pacienty ve dnech pracovního volna a v noci, jednalo se o 21 pohotovostních návštěv. Nezbytnou podporou hospicového týmu jsou lékaři, kteří v roce 2016 odpracovali 125 hodin. Rodinám, které doma pečují o blízkého se sníženou soběstačností, poskytujeme opět od března 2016 terénní odlehčovací služby.

V roce 2016 jich využilo celkem devět rodin, ve kterých jsme strávili 157 hodin za 93 dní. K dispozici jsme také k osobním i telefonickým konzultacím.

Sociální pracovníce jich za rok 2016 poskytla 214 a zdravotní sestry vyřídily 181 telefonátů z pečujících rodin. Lékaři své rady poskytovali po telefonu celkem 73 hodin. Sociální pracovníce měla v poradně hospice 303 osobních konzultací, v domácím prostředí klientů 59 konzultací, většinou za přítomnosti zdravotní sestry. Celých 72 hodin jsme se v roce 2016 věnovali podpoře a pomoci pozůstalým. Pečujícím jsme nabídli 131 konzultací a zapůjčili jsme 195 kompenzačních pomůcek do 56 rodin. Půjčovna pomůcek je k dispozici široké veřejnosti. Nebojte se zavolat a zeptat se.

APhotography
Autoenergo u Matějků
Autoškola Ille
Bylinky od Světa
Církev československá husitská
- Plzeňská diecéze
Československá církev evangelická J. H.
Divadelní spolek Kajetán
FIEDLER AMS s.r.o.
HAIS s.r.o.
INNA s.r.o.
Koberce Strnad Lišov
Květinový ateliér Augustin
Lira, obrazové lišty a rámy, a.s.
PODA a.s.
PRO.MED, CS Praha a.s.
Římskokatolická farnost Hošín
Římskokatolická farnost Chlum u Třeboně
Římskokatolická farnost Ledence
Římskokatolická farnost Lišov
Římskokatolická farnost Purkarec
Římskokatolická farnost Suchdol n. L.
Římskokatolická farnost Třeboň
SANTAL spol. s r. o.
Spolek Hippolyt
Střední škola České Velenice
Třeboňská obec Baráčníků
Vincenské společenství
Zahradní centrum ZC s.r.o.

ČSOB, a.s.
Jihočeský kraj
Město Lomnice n. L.
Město Stráž n. N.
Město Třeboň
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Nadace Agrofert
Nadační fond Tesco
Nadační fond Umění doprovázet
Obec Nová Ves n. L.
Obec Novosedly n. N.
Obec Pístina
Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové

Děkujeme i všem dárcům nám neznámým, nebo těm, kteří si přáli zůstat v anonymitě.



hospic.kleofas.cz
739 341 087

Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.
Sídlo: Svatopluka Čecha 20, 379 01 Třeboň
IČO 22707328, DIČ CZ22707328
Tel: 739341087, www.kleofas.cz
E-mail: info@kleofas.cz
Č.ú.: 2500333994/2010
Č.ú. veřejné sbírky: 264273985/0300
Grafické zpracování, návrh: Helena Grátová
Texty: Petra Brychtová, Barbora Drachovská,
Helena Grátová, Petra Pfeiferová

Hra 8S



Ne-konec

6

7

5

4

1

3

2

hod' 1

hod' 3

hod' 6

Tady jsme spolu >>>

Spolu,
ne sami, spojeni
srdcem, spočínáme
ve světle se
smrtí smířeni.



Tudy

m

o

h

u



Start

Hra 8S

Jak hrát hru 8S?

1

Co máš na druhém rád?
Čeho si na druhém vážíš? Zkus naslouchat...

2

Co Tě naučil?
Co bys s ním chtěl zažít?

3

Pohlad' spoluhráče nebo mu dej pusu do
vlasů nebo se na něj jen usměj.

4

Řekni mu něco, co ho potěší.
Zeptej se, jakou drobnost má rád a
nikdo to moc neví.

5

Řekni mu, co mu sluší.
Vymysli větu se slovy na "S"?

6

Zeptej se, co by si přál?
Zeptej se na knihu, která ovlivnila jeho život?

7

Zeptej se, co ho hodně baví?
Zeptej se na oblíbené: místo, film, hudbu,
večerníček, barvu, jídlo, zvíře, zeptej se na cokoli.

8

Zeptej se, za co je vděčný?
Co si myslíš, že je po smrti? Zeptej se...

Hra 8S je malý dárek pro Vás, kteří podporujete Hospic sv. Kleofáše v Třeboni a pro všechny, komu se tato výroční zpráva dostane do rukou. Zahrajte si ji se svými blízkými, mladými i starými, možná se od nich dozvíte věci, o kterých jste ani neměli tušení. Protože právě společně prožitý čas a naslouchání je to nejcennější, co můžeme ostatním dát. Ať vás hra baví.

Pravidla:

2–4 hráči, 3–103 let, 5 minut a déle

Postavte figurky na startovní pozice: na písmena slova "mohu". Házejte kostkou a ťapejte po puntíciích až dojdete do místa "Tady jsme spolu". Počkejte, až se do místa dostanou všichni spoluhráči. Pokračujte dál až hodíte čísla 1, 3, nebo 6. Ťapejte po trase ve tvaru "S" a v případě, že stoupnete na tmavý puntík s číslem na lince, vyberte si jednu ze dvou otázek uvedenou pod číslem zde vlevo. Položte ji někomu ze spoluhráčů. Odpovídejte upřímně a od srdce. Cestu směřujte do nadpisu hry 8S, kde na Vás čeká poslední otázka. Tam je i cíl, tedy ne-konec. Protože kdo ví, jak to všechno pokračuje dál? :-)

PS: Červené šipky vás občas pošlou i kousek zpátky. Kdyby Vám došly otázky, klidně si vymyslete své. Tak hodně radosti při hře i potom.



Hospicová péče
sv. Kleofáše

8S = Spolu,
ne sami, spojení
srdcem, spočíváme
ve světle se
smrtí smíření.