

Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.

*Neztrácejte naději,
hledejte radost...*

Jsme tu pro nevyléčitelně
nemocné a jejich blízké

Výroční zpráva 2013



hospicová a paliativní péče

cesta k založení

mobilní hospic

služby zázemí

pracovníci tým

— Dárci —

kontakty s uživateli

hospodaření kontakty

smutek změněný v radost





Hospicová domácí péče

historie slova hospic (srov. na www.umirani.cz)

- vztahuje se k lat. **hospitium** (*pohostinství, přátelské přijetí, hostinec*)
- novodobé termíny odvozené od téhož latinského základu - **hospitovat** znamená být přítomen jako **host** při vyučování; **hospitalizovat** znamená přijmout hosta do nemocnice, **hospitálu** (*Spitalu, špitálu apod.*).

Host do domu - Bůh do domu. Hosta si máme vážit. Jedna z myšlenek novodobých hospiců - neměly by být jen funkční noclehárnou, ale místem, kde je každý hostem, váženým a vítaným.

Hospicová péče (dle Z. Kalvach, 2010)

- terminální péče (*end – of – life care /EOL care/*)
- komplexní paliativní péče o pacienty, kteří s vysokou pravděpodobností bezprostředně umírají

Paliativní péče (dle Z. Kalvach, 2010)

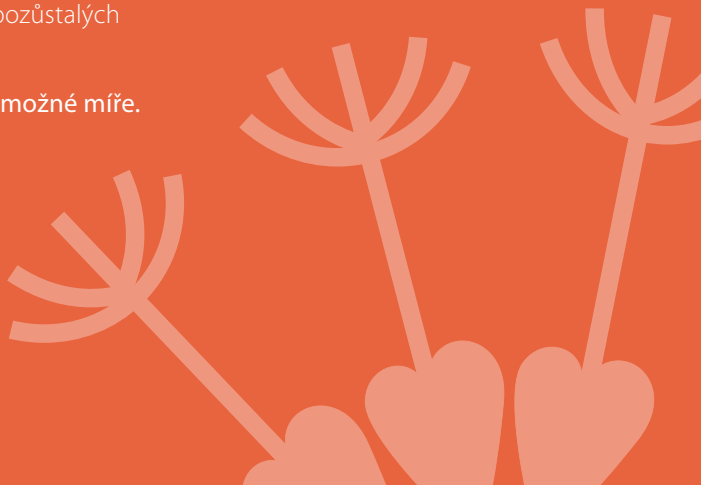
- etymologicky od pallium – rouška, plášť (*zakrýt bolest hojivou rouškou*)
- komplexní přístup zlepšující kvalitu života při konečné fázi nevyléčitelného onemocnění
- prevence a mírnění celkového utrpení časným rozpoznáním, přesným vyhodnocením a precizním zaléčením bolesti i ostatních obtíží tělesných, psychickým, sociálních i spirituálních
- zaměřena jak na pacienta, tak na jeho rodinu; její součástí je i podpora pozůstalých

základní principy

Člověk nebude trpět nesnesitelnou bolestí.

Bude zachována jeho důstojnost v nejvyšší možné míře.

Člověk nezůstane osamocen.



Cesta k založení domácí hospicové péče pro Třeboňsko

Hledání týmu Iniciátory založení mobilní hospicové péče na Třeboňsku jsou MUDr. Libor Válek a paní Květa Lišková, kteří tuto službu prosadili do komunitního plánu sociálních služeb Města Třeboň. Tým lidí z Třeboňska nutný k provozu domácího hospice se zformoval na podzim roku 2012. Potřeba k tomu bylo nejen odborných znalostí a dovedností, ale i velkého přesvědčení a chuti k této službě a v neposlední řadě také obětování svého vlastního času a finančních prostředků.

Podzim 2012 9. 10. se na třeboňské faře sešla asi desítka lidí otevřená pomoci či se aktivně účastnit zřízení domácího hospice pro Třeboňsko. 17. 10. bylo Ministerstvem vnitra **zaregistrováno Občanské sdružení pro podporu mobilního hospice na Třeboňsku**. Setkáváme se s příběhem putujících učedníků do Emauz, který nás inspiroval pro název naší hospicové péče – seznámili jsme se se sv. Kleofášem. 15. 11. ředitel Hospice sv. Jana N. Neumanna v Prachaticích PhDr. Robert Huneš uvedl v Třeboni svou přednášku: „**Je euthanasie selháním či řešením problémů současného zdravotnictví?**“ Zde jsme poprvé veřejnosti stručně představili náš záměr a právě založené občanské sdružení.

Zima 2013 30. 1. jsme se sešli s vedením Města Třeboň – představili jsme konkrétní projekt Hospicové péče sv. Kleofáše. Téměř ihned po naší žádosti **nabídlo Město Třeboň prostory pro naši činnost**. To vše zdarma, včetně nutných oprav. Taktéž jsme našli sklad pro pomůcky v Rožmberské ulici. Byl to vskutku klíčový krok a díky tomu, že vše bylo velice rychlé, se zdá, že jsme o výrazný krok blíže k registraci zdravotnického zařízení a sociálních služeb na krajském úřadu. 18. 2. převzali jsme **kompensační pomůcky z charity ve Velké Británii** v hodnotě 20 tis. Kč. (*původní cena pomůcek byla 300 tis. Kč*). Kompensační pomůcky jsme začali záhy, prozatím zdarma, půjčovat zájemcům, kteří se na nás obraceli s prosbou o pomoc.

Mgr. Alena Bartušková, PhD., doktorka botaniky z Třeboně navrhla a společně s námi dotvořila **logo**, které vystihovalo vše tak, jak jsme chtěli. „Chmýří odlétající z pampelišek s sebou nese křehkou krásu i smutek z toho, že něco končí. Přejeme našim blízkým, aby jejich odchod byl tak lehký jako odlet ochmýřeného padáčku. Měkký padák potřebujeme i pro sebe, pro lehčí přenesení se přes blízkou přítomnost smrti. A právě v té chvíli k nám až domů může přiletět chomáček chmýří účasti, pomoci, podpory a rady – domácí hospicová péče.“ **Alena Bartušková**

Jaro 2013 Několikrát jsme se sekali s kolegyněmi z **Domácího hospice Jordán z Tábora**, které nám poskytly cenné rady a informace pro založení domácí hospicové péče. **Od 6. 5. do 12. 5.** jsme zorganizovali **kulturně – benefiční akci „Týden pro hospic“**. Předcházelo tomu převzetí opravených prostor a jejich zařízení, výběr loga a tvorba letáků a mnoho další práce plné nepostradatelných maličkostí... Finančně nás podpořilo Město Třeboň a i výtěžek ze všech kulturních akcí byl zcela věnován hospici.

Léto 2013 26. 6. zahájení **registrace sociálního poradenství a terénní odlehčovací služby** na Krajském úřadě JČK (k 1. 9. 2013 zaregistrováno) 27. 6. zahájení **registrace zdravotnického zařízení** na Krajském úřadě JČK (k 1. 9. 2013 zaregistrováno). **V létě jsme navštívili několik hospiců po celé ČR.** Nejintenzivnější den jsme jistě prožili 22. 7., kdy jsme se setkali s vrchní sestrou a zakladatelkou Domácího hospice Duha v Hořicích paní Janou Sieberovou. Setkání s celým týmem hospice Duha bylo ve znamení celodenního sdílení informací na všech úrovních. Odvezli jsme si vskutku zatím nepřekonaný zážitek z návštěvy hospice... Nechyběly slzy dojetí nejen nad příběhy doprovázených, ale i ze souznění našich myšlenek, které chceme v hospicové péči následovat. 1. 8. **o.s. přijalo svého prvního zaměstnance** na základě společensky účelného pracovního místa podporovaného z úřadu práce. Oslovili jsme sponzory a podařilo se nám tak získat **vybavení pro sestry z treboňských lékáren a osobní automobil Renault Clio od soukromého dárce.**

Mobilní hospic

pro Třeboňsko
je skutečností

rok 2013

2. 9. se začínáme scházet pravidelně každé pondělí v úzkém pracovním týmu, máme 5 zaměstnanců (1 pracovní smlouva díky podpoře Úřadu práce JH, 4 x dohoda o provedení práce), další 2 pracují dobrovolně. **V polovině září vyjíždíme k první rodině.**

24. 9. jsme **pozvali všechny praktické lékaře** z okolí 30 km od Třeboně, dále pak i lékaře z nemocnice Č. Budějovice a J. Hradec **ke společné besedě nad tématem domácí hospicové péče.**

Od 1. 10. využíváme další společensky účelné pracovní místo pro zdravotní sestru, máme celkem 6 zaměstnanců a několik aktivních dobrovolníků (lékařky, ředitelka a pomocníci při benefičních akcích).

Oslovuje nás Klára Pokorná z Č. Krumlova a 5. 10. pořádá **benefiční běh** s výtěžkem téměř 6 tis. Kč, firma Schwan Cosmetic, jejíž je zaměstnankyní, přidává sponzorský dar 10 tis. Kč.

V tento čas jsme vděční za každý finanční dar, začátek neziskové organizace není v tomto směru nijak lehký. Nicméně, dobrodinci přicházejí a my můžeme postupně zařizovat vše ke kvalitnímu poskytování našich služeb. Nejvíce nás tíží peníze na mzdy pro zaměstnance, i přesto, že dobrovolná práce nám není cizí...



20. 10.___ skončila internetová soutěž **Projekt snů**. Obsadili jsme zde 5. místo s nárokem na finanční odměnu ve výši 5 tis. Kč, kterou jsme použili na nutné výdaje spojené s převodem a opravou staršího automobilu od soukromého dárce.

7. 11.___ jsme byli **přijati k mimořádnému členství do Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče**.

7. 11.___ **kulturně – benefiční akce „Podzimní ozvěna pro Kleofáše“**, na kterou přijala pozvání paní Kamila Moučková.

V grantech obecně nejsme momentálně moc úspěšní, neb jsme nově vzniklá nezisková organizace. Obecně i k hospicové mobilní péči panuje spíše nedůvěra, která často plyne z neznalosti a z nepochopení této služby. Nutno ale říci, že nás nepřestává překvapovat, kolik soukromých dárců se aktivně podílí na našem financování. Jsme z toho často až dojati a věřte, že opravdu upřímně vděční a to jistě nejen my, ale i rodiny, které doprovázíme...

14. 11.___ moc rádi jedeme **opět do Hořic na setkání nově vznikajících domácích hospiců**. Aktivně se účastníme diskuze o pro nás velice aktuálních tématech – spolupráce s praktickými lékaři, nefinancování mobilních hospiců ze stran zdravotních pojišťoven, otázka lékaře v týmu mobilního hospice, úloha duchovního v hospici, aj.

V listopadu jsme doprovodili prvního pacienta ke klidnému konci života v kruhu rodiny. S rodinou se nadále setkáváme a máme možnost s nimi sdílet vše, co prožívají a za to jim patří velké díky!

Pokračuje doprovázení dalších rodin z Třebońska.

6. 12.___ v Lomnici nad Lužnicí proběhla **vernisáž výstavy fotografií** z hospiců v ČR s názvem **Nevšední tvář radosti**.





základní i odborné sociální poradenství:

- otevírací doba poradny:
po 8⁰⁰ – 12⁰⁰, st 12⁰⁰ – 17⁰⁰
- psychologická poradna:
čt 16 – 17⁰⁰

terénní odlehčovací služby:

- pomoc při uplatňování
práv, oprávněných
zájmů a při obstarávání
osobních záležitostí
(doprovod k lékaři, na úřad
či na vycházku)
- zprostředkování
kontaktního se společenským
prostředím, zapojení
dobrovolníků
- sociálně terapeutické
činnosti

komplexní domácí hospicová paliativní péče:

- péče multiprofesního
paliativního týmu s lékařskou
a ošetrovatelskou dostupností
24 hodin denně
- pomoc při zvládání
běžných úkonů péče a při
osobní hygieně

půjčovna kompenzačních pomůcek:

- k dispozici máme polohovací
postele, antidekubitní matrace,
vozíky, toaletní křesla, aj.

Hospicová péče sv. Kleofáše

Naše služby

dobročinný prodej:

dárkové předměty, fair trade zboží, literatura —

Organizační zázemí:

Občanské sdružení pro podporu mobilního hospice na Třeboňsku

17. 10. 2012 _____ zaregistrováno MV

09. 11. 2012 _____ ustavující členská schůze s volbou
rady sdružení: *předseda* – Mgr. Petra Brychtová,
místopředseda – Petra Opršalová,
člen rady – P. ThLic. David Henzl

15. 11. 2013 _____ v Č. Budějovicích proběhlo zasedání výroční
členské schůze našeho o.s., které jednohlasně rozhodlo
o transformaci na obecně prospěšnou společnost.

Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.

10. 12. 2013 _____ se stávající Občanské
sdružení pro podporu mobilního hospice na
Třeboňsku zápisem do obchodního rejstříku
stalo obecně prospěšnou společností

Správní rada: MUDr. Libor Válek,
Květuše Lišková, Petra Opršalová

Dozorčí rada: Eva Kutišová, Mgr. Renata
Jáchimová, Vlasta Petrová

Ředitelka: Mgr. Petra Brychtová

The background is a solid dark blue. It is decorated with several stylized white arrows pointing downwards and to the right. Each arrow has a heart-shaped tail. The arrows vary in size and are scattered across the page.

Pracovníci

Pracovní smlouva:

1,0 administrativní pracovnice
1,0 zdravotní sestra

Dohody o provedení práce:

1x zdravotní sestra
2x sociální pracovnice
1x psycholožka

Dobrovolníci, kteří pracují ve svém volném čase bez nároku na odměnu:

lékařky, ředitelka, účetní, supervizor, pořadatelé kulturně – benefičních akcí

The background of the entire page is a solid dark blue. Overlaid on this background are several stylized white arrows pointing downwards and to the right. Each arrow has a heart-shaped head and a tail with three curved lines. The arrows vary in size and are scattered across the page, creating a sense of movement and direction.

Náš aktivní tým

Zdravotníci:

Petra Opršalová – zdravotní sestra

Jaroslava Pecušíková, Dis. – zdravotní sestra

MUDr. Eva Zýková – Ambulance pro léčbu bolesti Nemocnice J. Hradec

MUDr. Eva Drnková – Interní ambulance Nemocnice J. Hradec

Sociální služby:

Bc. Šárka Fojtlová – sociální pracovnice

Mgr. Renata Jáchimová – sociální pracovnice

PhDr. Tereza Maříková – psycholog

Organizační zázemí

Václava Kosová – vedoucí kanceláře

Bc. Michaela Šafářová – dobrovolník

P. ThLic. David Henzl – duchovní

P. Ing. Tomáš Rádl, SDB – supervizor

Ing. Ivan Chlapec – účetní

Mgr. Petra Brychtová – ředitelka

Bartuškovi Václav a Alena
Baštová Věra
Bosáková Petra
Bošek Hynek
Brychta David
Brychta Tomáš
Brychtová Dana
Cepákovi Miloš a Anna
Čapková Markéta
Čechová Dana



— **Dárci** —

bez vás by to nešlo!

Dědinovi Josef a Marie
Ettlerovi Pavel a Bohumila
Fiedler Jindřich
Fojtlovi Jiří a Šárka
Grulichová Petra
Hláskovi Milan a Iva
Hohl Josef
Choreňová Renáta
Jarolínovi Tomáš a Zdeňka
Jáchimovi Petr a Tereza
Kalátová Marie
Kašpárkovi Ivo a Miroslava
Kouba Martin
Kutišová Eva
Liškovi Václav a Květuše
Mareš Jan

Maříkovi Tomáš a Tereza
Novákovi Jan a Vladimíra
Orlová Kateřina
Petrželová Anna
Pfeiferová Petra
Procházková Zdislava
Pýchová Helena
Schwarzenberg Karel
Suchanovi Erika a Petr
Svoboda Tomáš
Šimkovi Lukáš a Simona
Šoltys Jiří
Tóthová Janka
Turková Alena
Válek Libor

A photography
Argon systems
Květinářství Zvonek
Lékárna Dr. Max Třeboň
Lékárna Na Předměstí Třeboň
Lékárna U Růže Třeboň
Město České Velenice
Město Třeboň
Městys Chlum u Třeboně
Římsko - katolická farnost České Velenice
Římsko - katolická farnost Chlum u Třeboně
Římsko - katolická farnost Suchdol nad Lužnicí
Římsko - katolická farnost Třeboň
Seismik s.r.o.
Schwan Cosmetics CR, s.r.o.
TempleStore
Tiskárna JAVA Třeboň
Vincenské společenství
Zámecká lékárna Třeboň

**DĚKUJEME VÁM
A TAKÉ VŠEM
NEJMENOVANNÝM
DÁRCŮM!!!**

Kontakty s uživateli_____ 2013

SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

___ odborné sociální poradenství

___ půjčovna kompenzačních pomůcek

(uzavřeno 10 smluv)

druh kontaktu s klientem	září	říjen	listopad	prosinec
-----------------------------	------	-------	----------	----------

osobní v poradně

do 25 min.	4	2	2	4
nad 25 min.	1	2	3	3

osobní v rodině

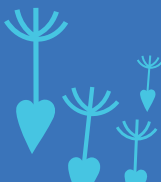
do 25 min.	0	0	0	0
nad 25 min.	0	2	1	3

telefonický

do 25 min.	1	20	7	10
nad 25 min.	1	5	4	1

e-mailový

	4	3	3	4
z toho pozůstalí				2
z toho půjčovna kompenzačních pomůcek	3	3	2	3
bydliště klientů (ne vždy uváděno)	Branná, Třeboň, Smržov	Třeboň, Ledenice, Tušť, Lomnice n. L.	Třeboň, Klíkov, Sedlo, Ledenice (Hrad), Písek	Cep, Hrachoviště, Chlum u Tř., ČB, Petříkov u Trh. Sv.



PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

___ terénní odlehčovací služby (počet dnů návštěv v rodině)

___ celkem 4 smlouvy (z toho 1 nerealizována)

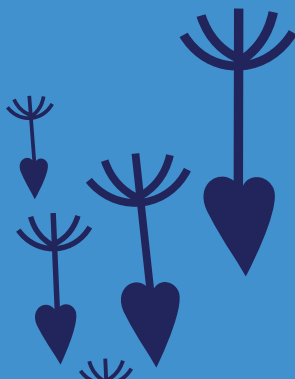
druh kontaktu s klientem	září	říjen	listopad	prosinec
donáška oběda	6	16	16	0
asistence při osobní péči (hygiena, oblékání, polohování)	0	0	4 dny/ 8 hod	10 dnů/ 18 hod

ZDRAVOTNÍ SESTRY

___ hospicová domácí péče (počet dnů návštěv v rodině)

___ celkem 3 smlouvy (z toho 1 nerealizována)

druh kontaktu s klientem	září	říjen	listopad	prosinec
úvodní schůzka v hospici	1 rodina/ 2 hod	0	0	2 rodiny/ 3 hod
návštěva zdravotní sestry v rodině	3 dny/ 10 hod	5 dnů/ 5 hod	17 dnů/ 38 hod	10 dnů/ 18 hod
- z toho návštěvy pohotovostní a mimo pracovní dobu	2x	0	19x	0
telefonická konzultace (rodina – zdravotní sestra)	1x	2x	7x	0



Hospodaření roku_____

_____ 2012/2013

NÁKLADY

spotřebované nákupy celkem_____	160 589
ostatní služby celkem_____	70 792
daně a poplatky_____	2 970
mzdové náklady celkem_____	134 636
finanční náklady celkem_____	4 887
celkem_____	373 874

VÝNOSY

tržby za vlastní výkony a zboží celkem____	17 940
přijaté příspěvky celkem_____	68 000
provozní dotace celkem_____	60 000
dary celkem_____	329 459
celkem_____	475 399



Kontakty

Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.

statutární zástupce_____ Mgr. Petra Brychtová - ředitelka

provozovna_____ Chelčického 2, 379 01 Třeboň

sídlo_____ Na Nábřeží 552, 378 16 Lomnice nad Lužnicí

IČO_____ 22707328

DIČ_____ CZ22707328

tel._____ 731 435 187, 739 341 087

e-mail_____ info@kleofas.cz

web_____ www.kleofas.cz

č.ú._____ 2500333994/2010

HOSPICOVÁ domácí PÉČE

„smutek změněný
v radost“

Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.

Nestátní nezisková organizace poskytující komplexní domácí paliativní péči v rodině pacienta.

Hospicová — z lat. hospitium = pohostinství, přátelské přijetí hosta — služba určená pro péči o nevléčitelně nemocné v závěru života

Nestátní — nestátní zdravotnické zařízení registrované krajským úřadem — nejsme zřizováni státem — jsme financováni vícezdrojově

péče — pomáháme starat se — přístupujeme odborně a kompetentně — podporujeme přirozenou schopnost pečovat

nezisková — prvotním cílem není vytvářet zisk — případný zisk využijeme pro obecný prospěch a rozvoj — podporují nás soukromí dárci, obce a firmy

péči — pomáháme starat se — přístupujeme odborně a kompetentně — podporujeme přirozenou schopnost pečovat

organizace — v čele ředitel a správní rada — kontrolní orgán: dozorčí rada — zaměstnanci a dobrovolníci

sv. Kleofáše — patroni nás inspirují... — ...i na smutné cestě do Emauz... — neztrácet naději, hledat radost.

poskytující — nabízí a zabezpečuje — pomáhá a podporuje — sdílí a doprovází

domácí — setkáme se v hospici k vzájemné (písemné) dohodě — vstupujeme do Vaší domácnosti — tam, kde se cítíte doma

v rodině — mezi nejbližšími, obklopeni láskou — je čas říci si tato slova: Děkuji ti. Mám tě rád. Odpouštím ti. Odpusť mi. Můžeš jít.

komplexní — fyzická, psychická, sociální a duchovní rovina člověka — spolupracuje s odborníky dle individuálních potřeb — pacient, jeho rodina a blízcí

paliativní — pacient nebude trpět nesnesitelnou bolestí — nemocný nezůstane v posledních dnech života osamocen — bude zachována nejvyšší možná důstojnost člověka

pacienta. — respektujeme společně s rodinou pacientovu osobnost a jedinečnost — vše vykonáváme se souhlasem pacienta — komunikujeme s pacientem a rodinou pravdivě, přesto vždy citlivě

Třeboň — komunitní plán ORP Třeboň — zdravotně – sociální služby pro občany — dosažitelnost na Třeboňsku a okolí

POTŘEBUJEME I VAŠI POMOC — Bankovní účet veřejné sbírky: 264273985/0300 (Poštovní spořitelna) — DĚKUJEME!

Přijďte si zakoupit dárkové charitativní předměty — pomáhejte jako dobrovolník.

Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň, Chelčického 2, 379 01 Třeboň, tel.: 731 435 187, info@kleofas.cz, www.kleofas.cz

Renata Jáchimová

Petra Brychtová

Petra Opršalová

Tereza Maříková

Šárka Fojtlová

Václava Kosová

Jaroslava Pecušíková





www.kleofas.cz

Výroční zpráva

— 2013 —