



# PORADNA PRO PEČUJÍCÍ

Pečujete o někoho nebo se chystáte pečovat?  
Nejste si jisti, zda péči o blízkého zvládnete?  
Máte pocit, že váš blízký zapomíná?  
Pečujete o člověka s demencí?

**JSME TU PRO VÁS**



Hospicová péče  
sv. Kleofáše



## **KDE NÁS NAJDETE**

*Jindřichův Hradec, Husova 156  
(vedle budovy Obchodní akademie T. G. Masaryka)*

### **Osobní setkání:**

*(možné po telefonické či emailové domluvě)*

Tel.: 734 432 411

E-mail: [michala.peskeova@kleofas.cz](mailto:michala.peskeova@kleofas.cz)

## NABÍZÍME

- » informace, které se týkají onemocnění demence zejména z pohledu potřebné péče a podpory v domácím prostředí
- » pomoc zorientovat se v sociálně právních oblastech
- » pomoc s žádostí o příspěvek na péči či jiné potřebné dávky atd.
- » pomoc zorientovat se v dostupných sociálních službách a pomoc s jejich nastavením
- » informace o přístupu a nácvik komunikace s člověkem s demencí, aktivizace lidí s demencí
- » nácvik dovedností v oblasti ošetřování, manipulace s nemocným
- » informace, jak pečovat o sebe, pomoci rozprostřít péči mezi ostatní členy domácnosti
- » pomoc při ladění péče a zaměstnání
- » vyšetření paměti v rámci projektu Dny paměti České alzheimerovské společnosti

**Služba je lidem poskytována zdarma vyškolenými poradenskými a sociálními pracovníky.**

**Odborný garant služby**

Mgr. Michala Peškeová